全国女性団体連絡協議会 2024 (令和6) 年9月15日 (1) 第568号 隔月1回15日発行 1部30円

NO.568

全国女性団体連絡協議会 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-17-14 電話 03-3407-4303 (代) http://www.chifuren.gr.jp 共催:全国女性会館

(旧婦人会)









館を正く運用することで、こうした事業を行うことが可 ある私たちにとって、少子高齢化を乗り越えるために最 など先輩たちは大きな財産を残してくれました。 能になります。まだまだ貧しい時代に現金がなければ を行い、渋谷区役所から譲り受けた土地に建つ女性会 産からです。今から57年前、全国の女性たちが募金活動 ように交通費、宿泊費は女性会で負担します。その資金 ました。そしてその世代の方達に金銭的負担をかけない す。ですから今回の研修は40代、50代の年齢制限を設け も重要なことは、いかに後継者を育てるかということで 秀な先生方を選んでいただきました。社会教育団体で はどこから出てくるかというと、東京にある私たちの財 米一合でいいよ」と言い合いながら、皆さんの母や祖母 リーダー研修」です。学長にお願いして筑波大でも優 今年の新たな取り組みは、筑波大学と連携した「次世

財産を使って私たちは次世代を育てていきます。 大きな会社が誘致されました。<br />
半導体が無ければ誰も 今、時代は大きく変わっています。九州には半導体の

一今、私たちが考えること

ら作りました。私はこれを機関紙であり、女性会の広報 たちの活動を一般の方に知ってもらい、協力や参加して 紙と捉えています。全国の会員たちに女性会が何をしよ いただくための道具です。 っとしているかを隅々まで伝えるため、そしてまた、私 皆さんのお手元に配った新聞は、私が会長になってか

ですし、そうならないといけません。 自分の考えを口にしたり、行動に移すことができるはず いく。若い人は年をとった人の知恵を学び、ちょっと叱ら は、若い人をだましだまし、ちょっと我慢しながら導いて が日本女性の素晴らしいところです。成長した女性なら れてもへこまず賢くなっていく。そうして成長していくの がさらに重要になってくるのです。そして年配の人と若 は生きていけません。これからは「隣の人」とのつながり い人とのつながりもまた重要なものです。年をとった人 若い方たちは群れることを嫌がりますが、 人は

これからもともに学び、成長していきましょう! いを止めることも可能です。清廉潔白で真面目、時代と 心残りでなりません。でも、今の女性たちなら無益な戦 ました。戦争を止めることができなかったことが悔しく ともに賢くなった私たちなら、様々なことが可能です かつて戦争で日本中の優秀な男性の遺伝子が失われ

近畿ブロック会議講話より 一部抜粋)

全国女性団体連絡協議会

7月1日(月)、京都府の京都テルサで近畿地区から約200名が参加し

MIG年度 全国女性団体連絡協議会 近畿ブロック会議 in 京都

関西広域連合の取組について

運動と情報発信を続けていきます。

すが、その交渉を継続させていくためにも、私たちは北方領土返還

北方領土問題は日露両国の外交交渉によって解決されるもので

見学後、大会講評を経て、これからも運動を継続していく決意を

3日目は納沙布岬で根室市北方館や四島の架け橋、祈りの火を

新たにしま

近畿ブロック会議が開催されました。西脇隆俊京都府知事、前川明 範京都府教育委員会教育長による来賓挨拶、松浦幸浩関西広域連 合本部事務局次長による基調講演「関西広域連合の取組について」 などが行われました。

2日目は

標津町海の公園交流ハウスにて漁業者の声を聞きまし

場面もありました。

北方領土を視察した際には、ロシアの巡視艇を確認し、緊張が走る ければならない状況です。別海町尾岱沼漁港から出航し船上から の良漁場で操業できた漁業者は現在、厳しい制限下で漁を行わな た。豊かな海域の多くがロシアの影響下にあり、かつてはサケ・マス

重要なものです。次は水素エネルギーが重要になってき ます。筑波大学では水素を利用した新技術を開発中で ます。若い方たちには最先端の講話を聞いてもらい、夜 し、地球規模のCO2問題を解決しようと取り組んでい す。世界中で優秀な研究者たちがそうした技術を開発 が持っているスマホーつ作れないほど、今の社会にとって

には交流会に参加していただきます。





元島民後継者3世の平藤亮氏

# 7 月 13 北方領土復帰促進婦人·青年交流会

われる状態です。 クライナ情勢の悪化に伴い日露関係も冷え切り、戦後最悪とも言 た元島民は、2024年5000人余りとなりました。この間ウ 領土の不法占拠からまもなく8年。17、291人が暮らしてい 進婦人・青 (土)~15(月)の3日間にかけて第55回北方領土復帰促 年交流会が北海道で開催されました。ロシアによる北方

の一部ですがご紹介しますので、今一度北方領土問題を考えるきっ かけにしていただければと思います 国へ広めて 全体の問題として認識し、自分の目で見て体験・体感したことを全 私たちはこの現状に向き合い、北方領土問題を矮小化せず日本 1日目は羅臼小学校講堂にて元島民後継者3世の平藤亮氏の いくためにこの交流集会を開いています。3日間の集会

とを力強く述べてくれました。 り部を続けていくとともに、様々な啓発活動に取り組んでいくこ い心にとても辛く悲しい出来事だったとのこと。平藤氏は今後も語 なったが、家族が離ればなれに逃げなくてはならなかったのは、幼 時の話です 講話を伺いました。30代の平藤氏が語ったのは祖父から聞いた当 <sup>^</sup>。わずか7歳で島を追われ、本土に逃げざるをえなく



日本人の成人1人1日当たりの野菜摂取量は平均280グラム程度であり、摂取目標量(350グラム)を大きく下 回っている状況です。そこで、農林水産省では、野菜の消費拡大を推進するため、「野菜を食べようプロジェク ▶」を実施しています。私たち女性会は家庭の食を司る立場からこのプロジェクトに参加しています。野菜は ビタミンやミネラル、食物繊維、機能性成分が豊富に含まれています。野菜がお手頃な価格となっている時 期や、特に栄養価の高い旬の野菜をもっと食べて毎日を元気に過ごしましょう。

また、農林水産省は「**毎日くだもの200グラム運動**」も展開しています。みずみずしいくだものは、野菜と同じ くバランスのよい食生活に欠かせません。気候に恵まれた日本では、くだものの種類も豊富です。積極的に 食事に取り入れて、家族の健康に役立ててください。「毎日くだもの200グラム!」ホームページよりくだもの Q&Aの一部をご紹介します。



(2)

**Q.**くだものをたくさん食べる のが多いのですが、ダイエッ トをしている人は食べない 方が良いのでしょうか。

A.くだものは甘く、甘い=エネルギーが 高いといったイメージがあるため、くだ ものを食べると太ると思っている人がい ますが、これは大きな誤解です。くだも のが甘いと感じるのは果糖によるもの で、果糖は砂糖の1.15~1.73倍の甘さ

を感じますが、1g当たりエネルギーは4kcalと、他の糖と変わりませ ん。甘いからといって、エネルギーが高いというわけではないのです。 また、くだものの大部分は水分であり、菓子類のようにエネルギーの 高い脂質もほとんど含まれていないため、100g当たりのエネルギー は50kcal程度で、同じ量のショートケーキの7分の1程度です。この ように、くだものは低エネルギー食品なので、ダイエットに最適です。

群馬県

Q.くだものを食べると 美肌に良いと聞きます が、本当でしょうか。

A.美しい肌を保つには、規則正しい生活と栄養バランスのとれた食事が大切です。不 規則な生活が続くと便秘ぎみになり、全身の新陳代謝がうまく行われなくなるため、 ニキビ、肌あれの原因になります。くだものには食物繊維が豊富に含まれており、便秘

を解消する働きがあります。また、くだものにも含まれる豊富なビタミンは美容に欠かせません。 特に、くだものはビタミンCの主要な摂取源となっています。ビタミンCは、肌を黒くするメラニン色素の形成 の進行を抑える働きがあるので、肌の美白に有効であることが広く知られています。加えて、皮膚の細胞間を つなぎ、肌に水分を蓄えるコラーゲンは、肌の弾力、シワに関係する重要な成分ですが、ビタミンCはコラーゲ ンの形成に不可欠な成分にもなっています。くだものにも豊富に含まれるビタミンAは皮膚を健康に保つ働 きがあるため、不足すると、乾燥肌やニキビ、吹き出物ができやすくなります。また、体内でビタミンAに変換 するプロビタミンAである  $\alpha$  ーカロテン、 $\beta$  ーカロテン、 $\beta$  ークリプトキサンチンも効果があります。さらに、く だものにも含まれるポリフェノール類は肌のくすみ等の原因となる活性酸素を除去する働きがあります。この ように、くだものは、美容に欠かせないビタミン等機能性成分の補給源といえます。

#### 新たな交流の場 群馬県川場村 今井 ちひろ

私は同じ地区に住むお友達に誘われたこと がきっかけで婦人会に入りました。しかし、誘 われた当初は、仕事や子育てが大変で、きちん と参加できる自信がなく、心苦しい思いがあり ながらもお断りをしました。



時が流れ、子供の成長とともに少しずつ自分に余裕が出てきたと き、再度お友達から「みんなでいろんな話が出来て楽しいよ。」「みん な優しい人ばかりだよ。」「無理なく、できる時だけ参加してくれれば いいよ」「もっと若い世代を増やしたい」とお話をいただき、それなら と参加することを決めました。今では集会場の掃除、行事のお手伝 い、地区周辺の花植え、イベントへの参加などを通して、会員の皆さ んとの交流を深めながら、とても楽しい時間を過ごすことが出来て います。

このような、あまり目立たないかもしれませんが、地域にとって大 切な活動を、誰かが地道に行ってくれていたんだということを、参加 することではじめて知ることができました。今では、私もそうした皆さ んの一員として、少しでも地域に貢献できればと思いながら活動を おこなっています。

今後も皆さんとの交流を大切にしながら、現在おこなっている活 動を継続、発展させていけるよう、微力ながら力を尽くしていきたい と思います。

り続けて、変わらず、ここにあってほしいと願います。

方がいて、入山ルールを守り続ける登山者がいて、少し時代に乗りながら、変わらず、こ もあり、昔と一緒でこっちが元気をもらっています。この変わらない自然も、守り続ける 学習がありました。すれ違う人には「こんにちは」と元気に挨拶をすると教わり、現在 こにあるのだなと感じます。これからも守り続けている方々に感謝しながら、尾瀬を歩 も尾瀬で仕事をする時は「こんにちは」と言うと元気だねとかまた会ったねとかの会話 私の地区は尾瀬が近く、この自然も変わらないと思います。小学生の頃は毎年尾 女性会や婦人会も時代に乗りながら、人との関わり合いの大切さ楽しさを伝え、守

との関わりの大切さを教えてもらったのも婦人会で、今も変わらず、

人との関わり出会

いの大切さを教わっています。

間に出会った先輩方は今も会えば挨拶します。立ち話もします。近所との関わり、地区 色々な人に会ったりすると感じ、とても嬉しく思います。婦人会に入って約二〇年。その も苗字を名乗らなく、いつの間にか連絡網もなくなりました。

でも、変わらない事もあります。日本人のおもてなしの心。

色々な所へ出かけたり

のない家も多く、もしもし○○です。と苗字を名乗る事もなくなりました。防犯の点で す。携帯電話の発達で、家の電話で長電話して怒られる事もなくなりました。家の電話

水道水の口を上へ向けて水を飲みました。テレビのチャンネル争い。今はゲームやスマホ

チャンネル争いする事なく、旦那が野球を見ていま

と、改めて実感しました。猛暑の為、学校へ麦茶入りの水筒を持参する。私の時は学校の 布貼って治したよ」と言うと長男からひと言「今は令和の時代でちゃんと病院へ行って はなく、固定して様子を見ることになりました。ふと私が、「お母さんの時代は自分で湿 います。 院へ行きました。病院ではレントゲン写真も撮り、骨に異常 群馬県片品村 先日、長男が学校で怪我をして先生から連絡があり、病 私は昭和後半に生まれ、平成を生き抜き、令和を生きて 和 ・平成・令和の時 永井 清香 代 。色々な事が私の育った昭和・平成とは違うんだなあ







# 育館に最適なLPガス空

#### 多くの学校体育館に空調がありません

各自治体にある公立小中学校等の体育館は、学校の 授業や行事、地域のイベントだけでなく、災害時には避難 所として利用される地域にとって欠かせない施設です。

近年、猛暑による熱中症対策の一環として、学校の普 通教室への空調設備整備が進められました。一方、体 育館にはほとんど空調が設置されてないのが現状です。

文部科学省が2022年9月に実施した公立小中学校 の空調(冷房)設備設置状況調査によると、全国の学校 体育館における空調設備設置率は約15%となってい

また、今年1月に発生した能登半島地震でも、被災地 の避難所となった学校体育館の空調整備の遅れが指 摘されており、改めて避難所への空調設備設置が喫緊 の課題として浮き彫りになりました。

こうした課題解決に向けて、学校体育館への空調設 備設置に取り組む自治体も増えており、今後のさらな る普及が期待されます。

#### 停電しても使えるLPガス空調

避難所となる学校体育館には、停電しても使える空 調設備が必要です。分散型供給システムで災害に強い エネルギーのLPガスを使った空調は、災害時に電気や 都市ガスのインフラが寸断しても使えるので、学校体 育館の空調設備として最適です。

LPガス空調は省電力、パワフル&スピーディーな冷 暖房が特徴で、学校体育館のような大空間も快適にし ます。また、LPガス空調には停電しても作動し、空調だ けでなく発電ができる機種もあります。発電した電気は 照明やテレビ、通信機器などのほか、スマートフォンの 充電などにも使えるので、被災者の避難所生活に役立

#### 災害への備えも地球環境に優しく

LPガスは災害に強いだけでなく、気候変動の主な原 因とされる二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)排出量が比較的少ない クリーンなエネルギーであることも特徴です。



脱炭素社会の実現に向けた取り組みが加速し、各自 治体でもより環境負荷の少ないエネルギーの利用が求 められています。

こうした中、多くの自治体が「2050年までに二酸化 炭素排出実質ゼロ」を目指す「ゼロカーボンシティ」を 表明しています。愛知県や大阪府などをはじめ、学校体 育館にLPガス空調を採用する自治体も増えており、今 後も広がりが期待されています。

LPガス空調は自治体の災害対策、環境対策のニー ズに応える設備として選ばれています。





日本LPガス団体協議会

# 全国の若手メンバー紹介。次世代を担う大切な仲間たちです!

#### たくさんの方との出会い

福岡県中間市婦人会 藤井 幸恵

「こんにちは~」婦人会の事務所には、毎日たくさんのお客様が 来られます。ここは、地元企業の方、自治会の方、行政の方など多種 多様なお客様が気軽に立ち寄って話ができる雰囲気があります。 この雰囲気は、来客の度に美味しいお菓子と飲み物を出して歓待

してくれる会長を始め、会員の皆様が作り出しているものです。 私が事務所を訪れると、すでに来客の方がおられることが多く、皆様が話される貴重

な話が聞けて勉強になりますし、地元が抱えている様々な課題や現状を知る機会にも なっています。このように、婦人会は皆が集まる寄り合いの場であり、勉強の場であり、た くさんの方と知り合う場となっています。

近年は、共同意識の希薄化、婦人会に対する関心の低下、会員数の減少による担い 手不足、会員の高齢化など私の所属する婦人会でも様々な課題を抱えています。これら の課題は、婦人会だけが抱えているものではありませんが、会の活性化を図るには、乗 り越えなければならない課題と感じており、今後も会の活動を持続可能なものにするた めには、様々な世代の関わり、特に若い世代に対しての積極的な働きかけが重要と思っ

具体的には、仕事を抱える現役世代も活動に参加しやすい工夫をし、誰もが気軽に 無理なく活動に関われる仕組み作りが必要だと考えています。また、会の活動を多くの 方に知っていただくことも重要だと思っています。会では日赤ボランティアアースデイと して街の一斉清掃を行ったり、地域のお祭りで行うチャリティーバザーの売り上げを日 赤や社会福祉協議会に寄附しています。このような、多くの方に共感していただける地 域貢献活動をPRして仲間を増やしていきたいです。

市内には活動の場を求めている若い人材がまだまだいると思います。これらの方々 に会の活動に参加していただき、会が今後も発展していけるよう、現在の活動に地道に 取り組んでいきたいと思います。

けていきたいと思います とができています。鬼石婦人会の皆さんに感謝しながら、今後も続

があったのですが、明るく元気でいつもニコニコ楽しそうに活動して のみなさんから元気と笑顔をもらえるか の作り方を受け継いで、これからも地域行事を残していきたいです。 が出来ないので、婦人会のみなさんに教わりながらとっちゃなげ汁 で、寒い時期に食べると体も心も温まります。なかなか家で作ること と思ったからです。婦人会のみなさんが作る、とっちゃなげ汁は絶品 て元気をもらえるので、みなさんと一緒に活動をして、少しでも地域 トで鬼石婦人会のみなさんと会う機会 らです。地域で行われている様々なイベン 頁献ができたらいいなと思いました。 いる姿がとても印象的でした。一緒にいるとわたしまで笑顔になれ が、行事に顔を出した際は皆さんが子どもを可愛がってくれて わたしはまだ子どもが小さいので、なかなか活動に参加できませ わたしが鬼石婦人会に入ったきっかけ 一つ目は、郷土料理のとっちゃなげ汁を後世にも残していきたい



郷土料理とっちゃなげ汁を後世に

福岡県

活動に参加できたならと思っています

なりました ワフルに活動している姿に感心するばかりでした。 加のクリスマス会では、子供がうっかり口にしても安全な小 なかでも愛育活動は、私にとって勉強の場でした。親子参

会の活動が山中湖村の発展に繋がり、子育てしやすい環境に 作りなど全てが子供目線にたっており、参加している親子さ 麦でできた粘土遊びや、安心して食べることのできるおやつ んが自然と笑顔になっているのを見て私も笑顔になり嬉しく 子育てがひと段落したら女性会の方々と一緒にいろいろな しばらく女性会に参加することができていませんが、女件

で安心して活動に参加することができました。 のは20年も前のことになります。 方々の力が大きいのだと感じました。そして何より明るくパ 美しい姿で観光客を迎えることができているのは女性会の 不安だらけでしたが、先輩方が優 しく丁寧に教えて下さったおかげ 私が女性会(旧婦人会)に入った その頃の私は右も左も分からず 地域の花植えや草取り等に参加するなかで、山中湖村が



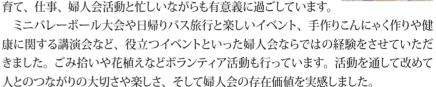
山梨県山中湖村

羽田 ゆう子 で村の発展

女性会活動

#### 婦人会活動を通して 群馬県川場村 小菅 直子

子どもの手が少し離れた頃、近所の先輩会員さんに誘われて入 会しました。その頃は子どもの母親同士の交流はありましたが、異 世代の方との交流はなく少し不安でした。ですが皆さん優しく、無 理はせずというスタンスで接してくださいました。お陰様で現在も子



今後も楽しみながら活動を続け、その活動が、皆が豊かに暮らせる地域づくりへとつ ながればと思います。

よう、これからもみんなで盛り上げていきたい 沢山の人に婦人会の良さを周知してもらえる 事が難しいですが、新たな仲間、出会いを求め させてもらい婦人会活動をしています。 安でしたが、婦人会のイベントを通して色々な 同じ地区に住んでいても知らない方ばかりで不 抜きと思い近所のママ友と一緒に入会しました。 の関わりがあまりありませんでした。育児の息 に大忙しです。 伝い程度でしたので家に居ることが多く、人と 月は苗やこんにゃく芋の植え付け時期なので特 して先輩方の協力もあり、子育てや仕事を優先 人と出会い自分の活動範囲が広がりました。そ 多様性が進む時代、なかなか会員を増やす 婦人会に入った頃は子供も小さく仕事も手

やま)」の麓にある人口 名山「武尊山(ほたか 3000人の自然豊 馬県北部にある日本百 群馬県川場村 私の住む川場村は群









## 『十一月花形歌舞伎』

2024年 11月2日(土)~11月26日(火) 【出演者】中村勘九郎、中村七之助、ほか 【開演時間】

昼の部11時/夜の部16時30分 【定価料金(税込)】

会員様 特別価格(稅込)

S席 13,500円

【開演時間】昼の部11時/夜の部16時 【定価料金(税込)】

S席(1階席·2階席)12,500円

会員様 特別価格(税込)

S席 11,250円







んにゃく、なす、米を生産している農家です。



東京都中央区日本橋浜町2-31-1

受付時間 平日9:00~17:00

20-64-3800

※混雑状況によっては、御希望の日程で お席をご用意出来ない場合もございますので 予めご了承ください。

### あなたが輝ける場所へ。



茨城県 人材派遣 労働大臣許可第 1号

Environmental Seientific Service Administration

株式会社つくば

**☎029-836-3636** Fax029-838-1301

305-0062 茨城県つくば市赤塚616-1

# LPガスのこと、 なんでもご相談ください! 全国LPガスお客様相談所

03-3593-1100

【ご相談専用】受付時間9:00~17:00(土曜・日曜・祝日除く)



一般社団法人全国LPガス協会

〒105-0004 東京都港区新橋1-18-6 共栄火災ビル7階



#### 全国の若手メンバー紹介。次世代を担う大切な仲間たちです!

# はじめまして、こんにちは 福岡県田川郡 添田町婦人会 出口 広生

福岡県

(4)

「人生100年時代」と言われています。「今年は何か始めたい」と考えていたところ、前支部長より、突然「次期支部長」に任命されました。

前支部長は尊敬できる方で、人柄はもちろん、地域愛や 心の広さ、何より人生を楽しんでおられます。ただ、一番年

下の私に支部長が務まるだろうかと不安はありますが、自分に出来る事を、一生懸命やってみようとお受けしました。

歓送迎会では各地区の私の母親世代の支部長さんと触れ合うことができました。みなさん仲が良く、生き生きキラキラとして、笑って生きるって良いな、こんな生き方があるのだと、私のこれからの人生に希望が持てました。

5月、英彦山美化キャンペーンにはじめて参加しました。森林浴に五感が開く、心地よさの中、山道を登りながらのごみ拾いは、いい汗を流すことができました。この活動に参加して、この町に長く住んでいても知らないことが多く、先輩たちのもこの様な体験を通して、今があり、地に足をつけ、明るく生き生きとして、活動を続けていることを知りました。

次代を担う若者にとって、「元気が出る添田町」であってほしい。添田町婦人会の一員として女性力を発揮していきたい。まだまだ、慣れないことが多く、支えてもらう事ばかりですが、「温故知新」そして「一期一会」の精神で、活動を楽しみながら「人生100年時代」を充実しておくりたいと思います。





公正競争規約に従い適正な表示をしているものに 表示されています。詳しくは連合会HPへ! https://www.jfftc.org/





# ・繋げる」信頼と技術の 6章 電気メーターの検定を通じ、安心できる暮らしを支えています。

電気は私たちの暮らしに必要不可欠です。そのため、電気の使用量を正確に計ることが必要です。 **JEMIC** では、国が定めた計量法に基づき、公正中立な立場で、電気メーターの一つ一つが正確に計量しているか検定しており、その数は年間約600万台にも上ります。

電気の使用量を正しく計ること、それは安心できる暮らしを支えることでもあります。電気を安心して使えるように、これからも **JEMIC** は確かな技術と信頼でお応えします。

電気計器等の検定・検査・型式承認、標準器・計測器の校正試験、電気計測の調査研究・技術相談

日本電気計器検定所 〒108-0023 東京都港区芝浦 4-15-7 Tel.03-3451-1181 (代) Fax.03-3451-1364 日本電気計器検定所 Tel.03-3451-6761 [検定・検査窓口] / 03-3451-6760 [校正試験窓口] https://www.jemic.go.jp/

■所在地・電話番号

札 幌 011-668-2437 仙 台 022-786-5031 名古屋 0568-53-6331

金 沢 076-248-1257 大 阪 06-6451-2355 京 都 075-681-1701

広 島 082-503-1251 四国(多度津) 0877-33-4040 福 岡 092-541-3031 中 縄 098-934-1491



# 食品ロスを無くそう



株式会社土浦関東商事

関東商事株式会社 有限会社総合整備 株式会社 つくばESSA

オフィススペース空きあります。

# 入居者募集!



JR・地下鉄銀座線渋谷駅 (宮益坂口から徒歩5分)

東急田園都市線・東横線渋谷駅・ 地下鉄半蔵門線・副都心線渋谷駅 (地下出口20aかB1から徒歩3分)

全国女性会館

〒150-0002 渋谷区渋谷1-17-14 TEL:03-3407-4301 FAX:03-3407-4305